

科目名	体育		科目コード	2015	
開講学科	初等芸術教育学科	単位数	2	形態	講義
教員名	佐藤利一				
授業の目的及びテーマ					
心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成する。					
授業概要					
<p>特性に応じた運動の行い方及び身近な生活における健康・安全について理解する。</p> <p>運動や健康についての自己課題を見付け、その解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。</p> <p>健康保持増進と体力向上を目指し、楽しく明るい生活を営む態度を養う。</p>					
授業計画					
<p>第 1 回：課題を見付け、その解決に向けた学習過程</p> <p>第 2 回：心と体を一体として捉える</p> <p>第 3 回：生涯にわたって心身の健康を保持増進豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力</p> <p>第 4 回：特性に応じた運動の行い方の理解</p> <p>第 5 回：身近な生活における健康について</p> <p>第 6 回：基本的な動きや技能を身に付ける</p> <p>第 7 回：運動や健康についての自己の課題を見付ける</p> <p>第 8 回：その解決に向けて思考し判断する</p> <p>第 9 回：他者に伝える方法</p> <p>第 10 回：運動が有する特性や魅力</p> <p>第 11 回：体力向上を図るための実践力</p> <p>第 12 回：自己の健康の保持増進や回復のための資質や能力の基礎を育成</p> <p>第 13 回：楽しく明るい生活を営む態度</p> <p>第 14 回：運動の領域</p> <p>第 15 回：保健の領域</p>					
テキスト	小学校学習指導要領（体育編）	参考文献			
評価方法：					